

Welcome to Lee's Produce



Chợ Lee là một tiệm đầu tiên đã có ở vùng White Center hơn 30 năm nay; chuyên bán nhiều mặt hàng rau cải và trái cây tươi với giá phải chăng; nhiều loại thực phẩm và gia vị của Mỹ Tây Cơ; cá đông lạnh và nhiều đặc sản khác;



LEE'S PRODUCE

9435 Delridge Way SW
Seattle, WA, 98106
(206) 767-1936

OPEN:
Thứ Hai đến thứ Bảy từ 9 giờ sáng đến 8 giờ tối
Chủ Nhật từ 9 giờ sáng đến 7 giờ chiều

tiền mặt; chi phiếu; thẻ tín dụng Ghi chú: chúng tôi không nhận chương trình WIC/ EBT/ phiếu thực phẩm; Nam-Suk mong rằng sẽ ghi danh để nhận phiếu thực phẩm sau này;

RAU NÀY LÀ RAU GÌ, VÀ CÁCH NẤU NHƯ THẾ NÀO?

Nếu có một loại rau nào đó mà khách hàng không biết phát âm hay cách làm sao? Thì Nam-Suk sẽ cho ý kiến và hướng dẫn cho khách cách làm. "Tôi thích cà chua thái lát với chút xiêu muối, hay hành tây thái lát", đó là ý kiến của bà ta. Bà cần một miếng măng và thêm vào, "Công thức này rất dễ: dùng dao tước vỏ bên ngoài của măng, thái măng ra, và nấu khoảng nửa giờ với lửa trung bình rồi cho ít nước tương vào. Khách có thể thêm vào chút đường nếu muốn trước khi nhắc xuống trước khi ăn là xong!" Khách viếng thăm cửa hàng Lee Produce hàng ngày để có được sản phẩm tươi với giá phải chăng.



Mỗi ngày Một trái Táo

"Làm việc là sở thích của tôi" Nam-Suk Nasatka chủ nhân của tiệm Lee's Produce nói. Bà ta mỉm cười nhưng bà ta không nói đùa. Lee là chợ thực phẩm đầu tiên của vùng White Center đã có hơn 30 năm nay, Nam-Suk đã có mặt từ sáng sớm để mang những thức ăn ngon cho khu phố mỗi ngày.

Những gì tươi ở chợ Lee? Câu trả lời ngắn gọn: tất cả. Nam-Suk giúp nhiều gia đình kéo dãn đồng dollar trị giá \$1.25 với một bị đầy trái cây và rau cải tươi. Sự chọn lựa này được thay đổi hằng ngày như bắp cải, bí, đậu, củ cải, cà rốt, artisô và bắp trái. Cửa hàng Lee Produce không phải là một siêu thị, mà là một cửa hàng thực phẩm nằm ở một góc đường yên tĩnh với nhiều sản phẩm đặc biệt như xương rồng, xả, rau xanh và nhiều loại nấm. Ngoài ra còn có khoai tây, khoai lang, khoai mì, rế sen, và jicama. Những trái cây tươi ngọt gồm có quả đào, hồng, avocados, tắc, táo, lê, chuối, cam quýt và những loại rau cải để nấu ăn như cà chua, ớt, và ớt ngọt. Những nhà kinh doanh địa phương cùng tiệm bánh Salvadorian đã chọn chợ thực phẩm Lee để bán lẻ sản phẩm của họ.

Ngoài những thực phẩm tươi của hàng Lee còn có nhiều sản phẩm khác. Tạp hóa và gia vị nấu ăn của Mỹ Tây Cơ, Latin, Việt Nam, Đông Nam Á, Samoa và Thái Bình Dương, cũng như từ Ấn Độ và Phi Châu. Có nhiều loại gạo như Calrose và Basmati, đậu (mayo coba và pinto), hạt (ép lúa mạch và mè nướng), nuô (macaroni và spaghetti), mì (gạo và súp theo kiểu Nhật), masa (để làm tamles và tortillas), nhiều loại trà (kyul myung ja), bột, đường, dấm, và nhiều loại gia vị để chọn lựa, đặc biệt để nấu ăn theo kiểu Mỹ Latin. Tủ lạnh và tủ đông đá có rất nhiều loại cá, rông biển, lá chuối, berries, phô mát, kim chi và đặc sản khác.

Khách có thể bị choáng ngợp bởi sự đa dạng của cửa tiệm Lee's Produce khi lần đầu tiên bước chân vào tiệm, nhưng Nam-Suk luôn luôn ngồi ngay trước cửa tiệm và sẵn sàng giúp khách hàng. Một mắt bà để trông chừng rau cải, còn mắt kia thì trông vào chợ. Khách chỉ cần hỏi thì Nam-Suk sẵn sàng tìm những sản phẩm ẩn khuất trong khu chợ. Và khi được hỏi loại trái cây hay rau cải nào mà Nam-Suk ưa thích nhất? Nam-Suk trả lời một cách không ngần ngại, "Táo," và "Sáng nào tôi cũng ăn một quả táo. Táo Fuji".



White Center

GROWING A GLOBAL VILLAGE
GLOBALLY DELICIOUS PRODUCE



healthy  foods here
BUSINESS SUPPORT



King County **FOOD & FITNESS** Initiative