

# Welcome to Lee's Produce



Lee's Produce originario de White Center; ha sido tendero de la vecindad durante más de 30 años; se especializa en una gran selección de frutas frescas y verduras, vendidos en bolsas de mayoreo con precios económicos.; amplia selección de abarrotes Mexicanas y especias; pescado congelado y especialidades; (Actualmente no está abiertos: se puede conducir o caminar por un café, expreso, sodas italianas, batidos, parfaits(postres helados) y repostería a Java Joint.



## LEE'S PRODUCE

9435 Delridge Way SW  
Seattle, WA, 98106  
(206) 767-1936

OPEN:  
Lunes-Sábado 9am-8pm  
Domingo 9am-7pm

Cash; Check; Credit



## ¿QUÉ ES ESTA VERDURA, Y CÓMO COCINAR?

¿No sabe cómo preparar o pronunciar una verdura en particular? Cuenten con Nam-Suk para sugerencias de preparación fácil con estilo Coreano. "Me gusta rebanadas de tomate fresco con tal vez sólo un poco de sal o rodajas de cebolla dulce", sugiere. Ella come un bocadillo de bambú y agrega, "esta receta es muy fácil: "Esta receta es muy fácil: quitarse la parte externa dura del bambú con un cuchillo, cortar la caña de bambú en rodajas y cocinar las rodajas media hora en fuego medio-bajo con un poco de salsa de soya. Añadir un poco de azúcar en el último minuto si lo desea, y está listo para comer"Visita Lee's Produce todos los días para alimentos frescos y económicos.



## Tu tendero-Una manzana al día

"El trabajo es mi hobby," dice Nam-Suk Nasatka del Lee's Produce. Ella sonreí, pero ella no está bromeando. Lee's es originaria de White Center, y por más de 30 años Nam-Suk ha estado muy brillante y temprano cada mañana para traer buena comida para el vecindario.

¿Qué es fresco en Lee's Produce? La respuesta corta es: todo. Nam-Suk facilita a las familias estirar un dólar con enormes bolsas de \$1.25 llenas de frutas y verduras frescas. Las selecciones cambian diariamente con rotaciones de repollo, calabaza, verduras verdes, ejotes, rábanos, zanahorias, alcachofas y elotes. Lee's Produce no es el supermercado, es una tienda tranquila en el rincón con especialidades como nopales, hierba de limón, menta purpura y para los amantes de hongos hay una deliciosa variedad de hongos. Tubérculos versátiles incluyen papas, ñame, raíz de taro, raíz rosa de Nilo y jícama. Incluyen frutas dulces duraznos, caquis, aguacates, naranjo enanos (kumquats), manzanas, peras, plátanos y cítricos, además de frutas para los salados de cocina como tomates, tomatillos, chiles picosos y chiles ligeramente dulces. Las empresas locales pueden unirse a Salvadorian Bakery y a otras que eligen a Lee's para que le distribuyan productos.

Lee's tiene más que productos frescos. Comestibles y especias complementan las cocinas de México y Latino América, Vietnamita y el Suroeste de Asia, Samoa y las Islas del Pacífico, así como la India y África. Despensa para alacena incluyen diferentes variedades de arroz (Calrose y basmati), frijoles (mayo coba y pinto), granos (presionado cebada y semillas de ajonjolí tostado), pastas (macarrones y espagueti), fideos (arroz y japonesas para sopa), masa (para tamales y tortillas), té (para el estreñimiento y otros), harinas, azúcares, vinagres y una selección de especias tremendo especialmente adecuado para las comidas de Latino América. La nevera y congelador mantienen selecciones de peces, algas, hojas de plátano, arándanos, Queso Cotija, kimchi y otras especialidades

Tal vez sea un poco impresionada la primera vez que visite pero Nam-Suk siempre está sentada enfrente listo para ayudar. Ella mantiene un ojo sobre la verdura que se necesitan y el otro en su tienda. Los clientes sólo necesitan preguntar y Nam-Suk localizará con mucho gusto los frescos tesoros ocultos en su arco iris de cajas. ¿Y cuál es la fruta o verdura favorita de Nam-Suk? "Manzanas", dice sin dudar: "Me como una manzana todas las mañanas. Una, manzana Fuji".



**White Center**

GROWING A GLOBAL VILLAGE  
GLOBALLY DELICIOUS PRODUCE



healthy  foods here  
BUSINESS SUPPORT



King County FOOD & FITNESS Initiative