

Welcome to West Seattle Halal Market



Tus amigables tenderos de Halal: Un abarrotes en el vecindario que ofrece Halal/Kosher carne, huevos, producto lácteo, jugo, ingredientes, productos secos, y muchos productos especiales importados de África y el Medio Oriente medio.



WEST SEATTLE HALAL MARKET

9405 16th Ave SW
Seattle, WA, 98106
(206) 767-1936

OPEN: Diario : 9:30am-10:30pm
Cerrada los viernes temporalmente
12pm-1pm Horas especiales durante
Ramada

Efectivo; Cheques; Crédito; WIC;
estampilla para comida EBT;



FAVORITAS DEL NOROESTE Y ESPECIALIDADES IMPORTADOS

West Seattle Halal Market se especializa en importar saborizantes hogareños a las cocinas de White Center. Dispensarios de comida saludable complementan cocinas Africana, India, Latina y Mediterránea: mantequilla clarificada importado, aceite de oliva, aceite de ajonjolí, pasta de ajonjolí y agua hechas con flores de naranja, además de favoritos únicos como biscochos y galletas de Italia, crema de queso (de marca Puck) de Emiratos Unidos Árabe, mantequilla de avellana importado de Turkey (de marca Armella). Sabores locales incluye pan de la panadería (An Xuyen) en Portland, OR, y tortillas de (La Mexicana Tortillas Factory) aquí en White Center. Cosas usadas en casa normalmente como platos desechables, panales, detergentes y limpiadores se encuentran junto con los productos importados como miswaks (para limpiar dientes), bakhour (aromatizante) y ropa tradicional de África.



Alimentos Sanos Halal

“Puedo empezar con 50 libras de cebollas, se acabaran entre dos días,” dice Shakir Mohamud. El es uno de los dueños de West Seattle Halal Market. Una tienda familiar completa en carnes e ingredientes, frutas y vegetales frescos, huevos locales y lechería kosher, productos secos en abundancia de halal.

West Seattle Halal Market tiene lleno el contenedor de vegetales con papa rojiza, camote, cebollas, ajo, espinaca, brócoli, jitomates, manzanas, plátanos, uvas y fruta cítrica. Jugos de fruta frescos están en los refrigeradores junto a los huevos de Stiebers Farms en Yelm, leche y queso kosher certificado de Medosweet Farms en Kent. De comida congelada las opciones incluye carnes kosher y Halal, pan y comida preparada como carne a la parrilla, empanadilla, pan plano de trigo, pan de pita, grandes y pequeñas porciones de carne, pollo empanizado moldeado frito u orneado. “Siempre estamos expandiendo y agregando nuevos productos aprobados de WIC en nuestros dispensarios,” aclara Shakir. El abastece cereales, frijoles, lentejuelas, granos entero, arroz, pasta, harina, azúcar, aceite para cocinar, vinagre, miel, café, té, leche en polvo, formulas y comida para bebés, tres variedad de dátiles y una tremenda selección de ingredientes de calidad (enteros, molido y condimentos mezclados). Cosas para la casa, utensilios de cocina y ropa para vestir están cerca de los productos secos.

En West Seattle Halal Market los clientes escogen de importado, carne de res y de chivo alimentado orgánicamente, (Matanzas humanamente). El menú completo incluye: carne de res ablandada, carne molida, pedacitos de carne sobrecosidos para caldo, riñones y pancita de Borrego o chivo, salmón rey, pollos de corral (entero, piernas o pechuga). Para órdenes especiales todos los clientes pueden llamar o visitar la tienda con anticipación. Los clientes hacen pláticas amigables al pagar, preguntándose sobre recetas favoritas y los beneficios de la comida saludable. “No es novedad encontrar personas mayores en Somalia con ajos en los bolsillos como si fueran dulces,” dice Shakir, “Ayuda a controlar su alta presión.”

Los conocimientos prácticos de Shakir sobre comiendo saludable, se informa tanto lo pide su trabajo de tender como su trabajo de ser papa. “En casa siempre tenemos una canasta con fruta sobre la mesa,” sonríe Shakir, “y mi esposa cocina un gran platillo de espinacas cada semana que podemos agregar a nuestra comida.”



White Center

GROWING A GLOBAL VILLAGE
GLOBALLY DELICIOUS PRODUCE



healthy  foods here
BUSINESS SUPPORT



King County FOOD & FITNESS Initiative