

Welcome to Chợ Á Châu Hưng Long



Giá phải chăng để có một buổi ăn ngon:
Đặc biệt chợ Á Châu chuyên về rau cải và trái cây tươi, nhiều loại thịt, cá tươi hay đồ đông lạnh để quý vị có nhiều sự lựa chọn, và những gian hàng như đậu, hạt, gạo, gia vị của Mẹ Tây Cơ và Á Châu



CHỢ Á CHÂU HƯNG LONG

9988 15th Ave SW
Seattle, WA, 98146
(206) 403-1626

OPEN:
Mở cửa mỗi ngày từ 8:00 giờ sáng đến
8:00 giờ tối

Tiền mặt, thẻ tín dụng; phiếu thực phẩm.



THỨC ĂN NÓNG ĐỂ MANG ĐI

Quý vị sẽ tìm thấy thức ăn nhanh tại chợ Á Châu Hưng Long. Gian hàng thức ăn nóng có đủ loại thịt nướng Hong Kong như vịt quay, sườn heo nướng, chà giò, bánh bao (nấu với trứng, thịt, và rau cải) và một hộp thức ăn trưa gồm nhiều món. Để bổ sung thêm buổi ăn, mời quý vị ghé qua gian hàng thức ăn tươi, bạn có thể chọn rau cải tươi hay những trái cây ngon ngọt miễn nhiệt đới.



Những Thức Ăn Lành Mạnh cho Đại Gia Đình

“Chúng tôi thường nói, gia đình chúng tôi đã bám trụ.” Willie Vong giải thích. “Khi đã bám trụ ở đây thì chúng tôi đã ở đây và lớn mạnh” Gia đình ông Vong từ Việt Nam sang định cư ở Seattle năm 1985 và bắt đầu mở tiệm thực phẩm Á Châu Hưng Long năm 1996. “White Center khá yên tĩnh vào năm ‘85,” Ông Willie nói giữa sự náo nhiệt của khách hàng: “Chúng tôi ở đây 26 năm và đã chứng kiến sự bành trướng và thay đổi của cộng đồng.”

Chợ Á Châu Hưng Long chuyên bán đồ tươi, với giá phải chăng cho gia đình đông người. Khách hàng sẽ tìm thấy đầy đủ mặt hàng từ Mẹ Tây Cơ / Latin / Việt Nam, Trung Quốc, Miên, và Phi Luật Tân để nấu ăn. Chợ có hoa quả và rau cải tươi mỗi ngày: rau xanh và bắp cải như ngò, salad, cải xanh, cải bẹ xanh, bok choy, choy sum và om choy; rễ và củ như khoai môn, jicama, củ sắn, khoai tây, khoai lang Nhật; những trái cây miền nhiệt đới như chanh, sầu riêng, dứa và xoài; ngoài bí và dưa gan như chayote, upo, cà tím và khổ qua. “Nhưng tôi thích nhất là cà chua” Ông ta nói “Tôi uống nước cà chua mỗi ngày. Ngon lắm”

Cá và hải sản là những món ăn thu hút khách tại chợ Á Châu Hưng Long. Khách hàng có thể chọn hải sản tươi từ trong bốn nước như sò, cá tra, và cá rô phi. Thực phẩm tươi và đông lạnh gồm có hào, tôm, saba, cá lưỡi trâu, jack fish, parrot fish, cá lóc, và cá trích. Ông Willie nói: “Tiệm chúng tôi chọn những sản phẩm tốt nhất và giá cả phải chăng cho các loại thịt”. Đặc biệt là đồ lòng, đuôi bò, gân, ba rọi và lưỡi bò. Trong gian hàng đồ lạnh có trứng từ trại Springbrook ở Renton cũng như đồ chay, cotija cheese, trứng vịt, và các loại bánh bao. Gian hàng giữa cung cấp đủ loại gia vị, nước sốt của Á Châu và Latin: trái cây hộp và rau cải, gạo và mì, rong biển khô, sữa, nấm shiitake, bong súng, trà, café, các loại bột, đậu và hạt.

Gia đình đông người lúc nào cũng bận rộn, nên một buổi ăn đơn giản có thể tiết kiệm thời gian và tiền bạc. Chúng ta hỏi ông Willie để có ý kiến làm sao có thể có một buổi ăn cho đông người, và câu đầu tiên ông sẽ hỏi “Có những ai trong buổi ăn đó và bao nhiêu người tất cả? Khi quý vị biết được điều ấy” ông ta nói “ quý vị nên chọn những món rẻ tiền và gọn như phở xào, mì xào, cơm chiên hay bánh mì thịt.”



White Center

GROWING A GLOBAL VILLAGE
GLOBALLY DELICIOUS PRODUCE



healthy  foods here
BUSINESS SUPPORT



King County FOOD & FITNESS Initiative