

Welcome to Chợ New Golden Village Market



Chợ Á Châu: Tất cả thực phẩm nấu ăn cho người Việt, Miên, Lào Thái Samoan trong danh sách. Đặc biệt với nhiều loại đồ tươi như trái cây, rau cải, thảo mộc, thịt, cá, mì, bánh để cuốn, tàu hủ, chrouk (đồ chua), trà, gia vị, hạt, gạo, nước súp, nước sốt, đồ hộp, son cháo, và những linh tinh cần thiết trong gia đình.



CHỢ NEW GOLDEN VILLAGE MARKET

9810 14th Avenue SW
(206) 854-4639

OPEN: Daily: 8am-8pm
Mỗi ngày: từ 8:00 sáng – 8:00 tối

Tiền mặt; thẻ tín dụng; phiếu thực phẩm/ EBT; hiện nay chúng tôi không nhận phiếu sữa)

Thực phẩm dinh dưỡng sẽ mang lại sức khỏe trọn đời

“Tôi không lo lắng nhiều về tiền, chỉ có sức khỏe” Dara Chhun nói: “Sức khỏe là vấn đề quan trọng nhất.” Chợ New Golden Village là chợ thực phẩm Á Châu và một kho tàng gia vị nấu ăn của miền Đông Nam Á. Đương nhiên, Dara có nhiều sản phẩm tươi và bổ dưỡng.

Có những sản phẩm gì đặc biệt ở chợ New Golden Village? “Toàn sản phẩm Á Châu” Dara xác nhận, “Những sản phẩm từ Việt Nam, Miên, Lào, Samoan, Thái, đặc biệt là rau cải và gia vị để nấu nước lèo và chiên. Còn nhiều sản phẩm lành mạnh hơn là bok choy nữa: có nhiều loại bắp cải Á Đông để khách hàng chọn, đậu, những loại hoa ăn được, và rau cải như gai choy, yu choy, om choy, húng quế Thái (và nhiều loại rau thơm khác), ngò và cần tây. Khoai mì, khoai lang tím là hai thứ ngon nhất trong những loại củ. Nhiều loại trái cây với đầy màu sắc gồm có chanh, táo, và đặc biệt trái cây từ Đông Nam Á như sầu riêng và nhãn. Dưa gan (để ăn vặt) khổ qua (để dồn thịt) tất cả đều tìm thấy ở đây. “Phải kể hành” Dara nói tiếp “mọi người đều thích hành để có thêm hương vị trong đồ ăn. Không hành thì món ăn sẽ không ra gì. Ông có nhiều loại hành, hẹ và củ kiệu là một trong những loại hành đó.

Chợ New Golden Village có nhiều loại chrouk (rau cải chua ngâm tại nhà): pak sien (splinter caparid), lá sấu đầu, măng, lá sen, lá me, mít non, rattan shot, gừng, chanh, riềng, dok kae, củ kiệu, và củ hành ta. Gian hàng đồ lạnh gồm có hủ tiếu, mì, bánh cuốn, tàu hủ, thức ăn đã chuẩn bị sẵn, và thịt tươi như thịt heo, thịt bò, thịt gà, (và chân gà), cá. Sò, ốc, lương cá chép, cá thu, và chim cúc được tìm thấy trong tủ đông lạnh. Gian hàng giữa của chợ chất đầy những bao như gạo, các loại đậu, hủ tiếu, đồ hộp, gia vị, các loại súp và nước sốt (sốt cá ri, tôm, và nhiều loại khác.) Son, nồi nấu ăn, chén đĩa, bình trà và những thứ linh tinh khác được bày ngoài sau cửa tiệm. Tuốt phía sau còn nhiều sản phẩm đông lạnh và nhiều loại trà như trà hoa lài là một trong những loại trà trong tiệm. Có bánh mì thơm ngon của tiệm Seattle-Baked cảm ơn khách hàng lúc trả tiền.

Dara có một triết lý sống lành mạnh phản ánh thái độ lạc quan của ông. Ông đã cư ngụ ở vùng White Center từ năm 1982, đã từng đi làm, dạy học và cũng thử những điều mới lạ để thay đổi cuộc sống. “Tôi thích tự làm chủ” Ông nói với một nụ cười tươi và đôi mắt hướng về phía chợ. “Không có chủ ở đây”.

NHỮNG MÓN ĂN DINH DƯỠNG VÀ ĐỂ LÀM

Sức khỏe là vấn đề quan trọng. Làm sao ông bà Vina-Siv và bốn người con có thể giữ cho gia đình được khỏe mạnh? “Chúng tôi cho chúng nó ăn thực phẩm tươi,” như cải làng” Nếu hỏi Dara những thực phẩm tươi mà ông thích nhất thì ông cần đôi ba phút để quyết định. “Tôi thích gừng... để trong canh” “Tôi cũng thích táo và nhãn.” Đến chợ New Golden Village trong khu phố White Center để khám phá những sản phẩm tươi và khách yêu thích.

